

إلى من يهمة الأمر:

هذا الخطاب مُخصص للاستخدام من قبل الشخص الذي ظهرت نتيجة اختباره إيجابية لكوفيد-19. يُرجى الاطلاع على المعلومات المذكورة أدناه حول الموعد الذي يمكن لمصاب كوفيد-19 اعتباره متعافياً ويمكنه فيه العودة إلى العمل أو المدرسة أو التواجد برفقة الآخرين. لا يلزم إجراء اختبار لاتخاذ قرار حول تواجده برفقة الآخرين.

يمكن للشخص الذي ظهرت نتيجته إيجابية لكوفيد-19 مخالطة الآخرين بعد:

- انقضاء 10 أيام على الأقل منذ بداية أعراضه (أو منذ تاريخ إجراء الاختبار إذا لم تظهر عليه أعراض).
  - 24 ساعة خالي من الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى و
  - تحسن الأعراض الأخرى الخاصة بكوفيد-19 التي كان يعاني منها\*
- \*قد يستمر فقدان حاسة التذوق والشم لأسابيع أو شهور بعد التعافي، وليست هناك حاجة لتأخير إنهاء فترة العزل.

ستستمر فترة العزل هذه 20 يوماً إذا تم الاشتباه سريريًا أو تأكيد إصابتك عبر التحاليل بكوفيد-19 مع الإعياء الشديد أو الخطير أو إذا كنت تعاني من قصور المناعة الشديد. سببتم مُقدم الرعاية الصحية للمريض بتقديم المستندات التي تفيد بالإعياء الشديد أو حالة قصور المناعة، إذا لزم الأمر.

بعد العودة إلى العمل، ستحتاج إلى ارتداء قناع جراحي لمدة 14 يوماً أو حتى تختفي الأعراض تمامًا، أيهما أطول.

دبية شؤون لصحة لضاة بشمال كنتلي

www.nkyhealth.org، 859-341-4264