



INSTRUCTIONS POUR L'ISOLEMENT À DOMICILE DU PATIENT SOUFFRANT DU COVID-19

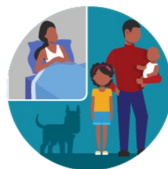
Les présentes instructions s'appliquent aux personnes qui ont reçu un résultat positif au test COVID-19, qui attendent les résultats d'un test COVID-19 ou qui ont été informées par leur prestataire de soins de santé qu'elles sont atteintes du COVID-19. Il a été déterminé que vous n'avez **PAS** besoin d'être hospitalisé. Vous devez faire ce qui suit jusqu'à ce que vous puissiez reprendre vos activités normales :

Restez à la maison sauf si vous devez recevoir des soins médicaux.



Limitez vos activités en dehors de votre domicile, sauf si vous devez recevoir des soins médicaux. N'allez **PAS** travailler, à l'école, à l'église ou dans des lieux publics. N'utilisez **PAS** les transports en commun, les taxis, Uber/Lyft, etc. Si vous vous sentez suffisamment malade pour vous faire soigner par votre médecin traitant ou le service des urgences, **TÉLÉPHONEZ AVANT** de vous y rendre et faites-leur savoir que vous êtes positif au COVID-19, ou que vous avez été testé pour le COVID-19 et que vous attendez les résultats.

Restez à l'écart des autres personnes de votre domicile.



Dans la mesure du possible, restez dans une pièce séparée, à l'écart des autres personnes de votre domicile. Ne prenez **PAS** de repas avec les autres personnes de votre domicile. Utilisez une salle de bain séparée, le cas échéant.

Téléphonez avant de vous rendre chez votre médecin.



Si vous avez un rendez-vous médical, appelez le prestataire de soins de santé et dites-lui que vous avez ou pourriez avoir une infection au COVID-19. Cela aidera le cabinet du prestataire de soins de santé à prendre des mesures afin d'empêcher que d'autres personnes tombent malades ou soient exposées au virus.

Portez un masque facial.



Vous devez porter un masque lorsque vous êtes en présence d'autres personnes (par exemple, lorsque vous partagez une pièce ou un véhicule) et avant d'entrer dans le cabinet d'un prestataire de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de porter un masque, les personnes qui vivent avec vous ne doivent pas rester dans la même pièce que vous ou bien elles doivent porter un masque si elles entrent dans la pièce où vous êtes.

Couvrez vos toux et vos éternuements.



Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Jetez les mouchoirs utilisés dans une poubelle avec un contenant intérieur et lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, nettoyez immédiatement vos mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool, en le répartissant sur toutes les surfaces de vos mains et en frottant ces dernières l'une contre l'autre jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Utilisez du savon et de l'eau si vos mains sont visiblement sales.

INSTRUCTIONS POUR L'ISOLEMENT À DOMICILE DU PATIENT SOUFFRANT DU COVID-19



Lavez-vous les mains.



Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, nettoyez vos mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool, en le répartissant sur toutes les surfaces de vos mains et en frottant ces dernières l'une contre l'autre jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Utilisez du savon et de l'eau si vos mains sont visiblement sales. Évitez de toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche si vous n'avez pas lavé vos mains.

Nettoyez et désinfectez votre domicile.

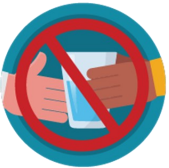


Les surfaces qui sont fréquemment touchées doivent être nettoyées et désinfectées souvent. Voici quelques exemples :

- Toilettes et surfaces des toilettes
- Poignées de porte
- Interrupteurs et plaques d'interrupteur
- Chaises hautes
- Téléphones
- Tables et chaises
- Fauteuils roulants et déambulateurs
- Équipement récréatif
- Rampes
- Télécommandes

Un désinfectant efficace est constitué de **40 cl d'eau de javel (ordinaire/non parfumée) dilués dans 3,8 litres d'eau**. Mélangez et utilisez rapidement le mélange. Utilisez-le sur des surfaces fréquemment touchées et laissez sécher à l'air libre pendant au moins une minute. En cas d'utilisation sur une surface en contact avec des aliments, veillez à la rincer ensuite à l'eau.

Évitez de partager des articles ménagers personnels.



Vous ne devez pas partager la vaisselle, les verres, les tasses, les couverts, les serviettes ou la literie avec d'autres personnes de votre domicile. Après avoir utilisé ces objets, lavez-les soigneusement à l'eau et au savon.

Surveillez vos symptômes.



Consultez rapidement un médecin si votre maladie s'aggrave (par exemple, si vous souffrez d'essoufflement ou de difficultés respiratoires). Avant d'aller vous faire soigner, appelez votre prestataire de soins de santé et dites-lui que vous êtes infecté au COVID-19 ou que votre test d'une infection au COVID-19 est en cours d'évaluation. Mettez un masque facial avant d'entrer dans les locaux. Ces mesures aideront le cabinet du prestataire de soins de santé à empêcher que d'autres personnes tombent malades ou soient exposées au virus.

Fin de l'isolement à domicile.



Vous devez rester isolé jusqu'à ce que vous soyez informé d'un résultat de test négatif. Si vous êtes positif, vous devez rester isolé jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre pendant 3 jours consécutifs sans médicament antipyrétique, que votre toux ou votre essoufflement s'améliore **ET** qu'au moins 10 jours se soient écoulés depuis le début de vos symptômes.