

¿Está embarazada?

Advertencia: El zika puede causar ciertos defectos congénitos
No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika

Proteja su embarazo

El Zika puede ser transmitido por mosquitos.



Es más peligroso durante el día

Los mosquitos que diseminan el zika pican más durante el día. También pueden picar de noche.

Use repelente de insectos

¡Es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones. Busca los siguientes ingredientes activos: **DEET, picaridin, IR3535.**



Cúbrase la piel

Use camisas de mangas largas y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.

Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mallas en ventanas y puertas. Utilice aire acondicionado cuando esté disponible. Elimine el agua estancada.



El Zika se puede transmitir por contacto sexual.

Si le preocupa infectarse con el Zika por su pareja sexual:



No mantenga relaciones sexuales

No mantenga relaciones sexuales con su pareja durante el embarazo.

O

Use condón

Use condón correctamente cada vez que tenga cualquier tipo de relaciones sexuales durante el embarazo.

Consulte con su proveedor de atención médica

Si piensa que su pareja puede tener o ha tenido el zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.



Para más información:

www.nkyhealth.org/zika.aspx



**NORTHERN KENTUCKY
INDEPENDENT DISTRICT
HEALTH DEPARTMENT**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

